



■ **なぜ、軽症なのかは、よくわかっていません。**

- ・ ウイルスの毒性が弱まった？
- ・ PCR検査数が増えて無症状や軽症の人の陽性が増えた？
- ・ 若い人が多いので重症化しにくい？
- ・ 夏だから呼吸器症状が悪化しにくい？

■ **科学は確実に進んでいます。**

世界中の科学者やお医者さんが、新薬や、予防接種や、重症にならない治療法を研究しています。第2波で重症者が少ないのは研究の成果が実りつつある証拠です。きっと近い将来、コロナは怖い病気ではなくなります。

■ **そろそろ生活習慣を見直してみる時期です。**

- ・ コロナを怖がりすぎない。心が負けないこと。
- ・ 規則正しい生活を取り戻そう。基本は、早寝、早起き、朝ごはん。
- ・ 運動不足にならないように散歩にでかけよう
- ・ 勉強を始めよう。本を読もう。友達や親戚の人に手紙を書いてみよう。
- ・ お母さんや、お父さんのお手伝いをしよう。
- ・ 楽しい毎日が送れるように、コロナが終わった後にしたいことをいろいろ想像してみよう。

■ **思いやりのマスクを忘れないように**

- ・ マスクをするのは人に風邪や新型コロナを移さないようにするための思いやりです。
- ・ 家庭内や周りに人がいない所ではマスクは外しても良いと思います。
- ・ 2歳以下の子ども、熱中症の危険がある時にはマスクを外しましょう。
- ・ どうしてもマスクができない子どもがいることも分かってあげてください。

■ **新型コロナにかかった人たちのために**

- ・ 目に見えない新型コロナには誰もがいつかかかる可能性があります。
- ・ 実際にかかった人の多くは病気のつらさと同時に風評に悩まされています。
- ・ 一番困っているのは本人と家族です。思いやりを忘れないようにして下さい。

■ **まだまだ気が抜けません。手洗い、マスク、ソーシャルディスタンスを守りましょう。**