

コロナウイルスについて

2020年4月20日



■ なぜ新型コロナウイルス感染症が怖いのか？

□ 風邪の主な原因としてよく知られている普通のコロナウイルスではなく変異を起こした新型のウイルスで、人類が今までに経験したことのない感染症だから。

□ ほとんどの人に免疫がないので、世界中の多くの人が感染する可能性があります。

□ 爆発的に感染の拡大が起こると、重症になった場合に必要高度医療病院が崩壊して、十分な治療を受けることができなくなる可能性があります。感染者をひとりでも少なくすることが大切です。

■ どれくらい重症か？

□ 80.9%は軽症で普通の風邪と同じです。

□ 13.8%は肺炎や呼吸困難になります。

□ 4.7%は重症で人工呼吸器などの集中治療が必要です。

□ 約2%が死亡します。

(高齢者、心臓病、糖尿病、慢性呼吸器疾患、高血圧などでは重症化しやすいので注意が必要です)

■ 日本での感染の広がり方

□ 流行が始まった頃は、クラスターといって海外帰国者などの感染者から狭い範囲の集団感染が主な感染源でした。感染源と濃厚接触した人が主な感染者でした。

□ 4月になって、感染源のわからない感染が増えています。人の集まる場所ではどこでも感染する危険があります。行動を自粛して複数の人との接触を最小限にすることが大切です。

■ 新型コロナウイルスの初期症状

□ 潜伏期間は2-14日です。

□ 初期症状は風邪と同じで、咳、発熱が主です。

□ 体がだるい、筋肉痛がある、味覚障害があるなどの症状が出ることもあります。

□ 軽症であれば、自宅で安静にして普通の風邪の治療で10から14日で治ります。

□ **すぐに PCR 検査を受ける必要はありませんが、できるだけ人との接触を避けることが必要です。**

■ 重症化のサイン

□ 息苦しい

□ 胸の痛みや圧迫感がつづく

□ 意識がもうろうとする、ボーとしている

□ 保健所か、かかりつけ医に電話して相談する。

□ **PCR 検査や、入院が必要になります。**

■ サーズやマーズより大流行した理由は？

□ 以前に流行したサーズ（重症急性呼吸器症候群）や、マーズ（中東呼吸器症候群）は症状が重くて流行する場所が限られていましたが、今回の新型コロナ（COVID=19）は軽い症状の人が多く、感染者が自由に世界中を移動して大流行になりました。