



佐々木こどもクリニックの軟膏の塗り方

■ 保湿クリーム

たっぷり、こまめに、根気よく塗り続ける。

① 皮膚にしみこんで皮膚をしっとりさせる。

ヒルドイド (へパリン類似物質)

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

② 皮膚の表面を被って水分の蒸発を防ぐ

ワセリン (当院ではプロペト)

■ ステロイド軟膏

しっかり塗るのが基本 (1日に2~3回)。

塗り続ける期間の目安は1週間。

塗り始めてすぐに良くなっても、あと二日は続ける。

1週間塗り続けても症状が改善しない時は、もう一度クリニックを受診する。

1週間塗り終わったあとに、再び症状が悪化したら、

1日か2日休薬した後もう一度塗り始める。

休薬を入れることにより副作用を減らせる。

1週間→休薬→1週間→休薬→1週間→休薬→治癒

■ クリニックの混合軟膏

ステロイドを含まない組み合わせ

- H軟膏 (皮膚をしっとり保湿)  
ヒルドイド+ザーネ軟膏+アズノール
- オムツかぶれ用軟膏 (カンジダを防ぐ)  
亜鉛華軟膏+エンペシド

ステロイドを含む組み合わせ

- ザーネ・リドメックス (ステロイド 1/10) 混合軟膏  
汗疹など痒い所に塗る
- アクロマイシン・リドメックス (ステロイド 1/2~3) 混合軟膏  
細菌感染のある湿疹に塗る