

さあ 夜尿症を治しましょう

平成 年 月 日

tr043.1 佐々木こどもクリニック 2012/08/13

- 名前 _____ 年齢 _____ 男の子 女の子
- 本人は夜尿症を治したいと思っていますか？ はい いいえ
- 誰かと一緒に寝ますか？ ひとり 父 母 兄弟・姉妹 その他
- 時間を教えて下さい。 夕食 (午後 _____ 時 _____ 分頃)
 寝る時間 (午後 _____ 時 _____ 分頃)
 朝起きる時間 (午後 _____ 時 _____ 分頃)
- 一週間に何回くらい夜尿をしますか？
 毎日 (一晩に _____ 回) 一週間に (_____) 回くらい その他 (_____)
- 夜中の何時頃、夜尿をしますか？ (_____ 時頃) (_____ 時頃) (_____ 時頃)
- 夜尿をしない夜は、どういう状態ですか？
 朝まで寝ている 夜中に一人で起きておしっこに行く
- いつから夜尿が始まりましたか？
 生まれた時からずーとしている。 (_____ 歳) ころから始まった。
夜尿が始まったきっかけは？ 下に妹か弟が出来た 保育園・幼稚園に入園
 小学校入学 引っ越し その他 _____
- 寝る前におしっこに連れて行きますか？ はい いいえ
- 夜中に起こしていますか？
 決まった時間に起こす (_____ 時頃) 夜尿をしたら起こす 起こさない
- 起こすとすぐに起きますか？ はい いいえ
- 水分摂取の制限をしていますか？ はい (_____ 時以降) いいえ
- 昼間にもお漏らしをしますか？ はい いいえ
漏らした時の様子は？ あわててトイレに行くが間に合わない 気づかない
- 大便を漏らすことがありますか？ はい いいえ
- どんな性格ですか？
 消極的 反抗的 落ち着きがない 移り気 神経質 きちょうめん
 依存性が強い その他気になる性格 _____
- 幼稚園や学校の成績はどうですか？ よい ふつう わるい
- 家族の中で4歳以上になっても夜尿症だった人がいますか？
 いない いる (父 母 兄弟・姉妹 その他 _____)
その人は今どうしていますか？
 治っていて、夜中にトイレにも起きない 夜尿はないが、夜中にトイレに行く
 まだ一週間に (_____ 回) くらい夜尿がある
- 今までに夜尿症の治療をしたことがありますか？
 ない アラーム療法
 薬の内服 (点鼻) (抗利尿ホルモン 抗うつ剤 抗コリン剤 漢方薬)
 その他の治療 _____

夜尿症治療プログラム 平成 年 月 日

tr043.1 佐々木こどもクリニック 2012/08/13

こころがまえ

- のんびり、無理をせずに
- しからずに、
- めげずに
- いつかは治ると、希望を持って

あたりまえのこと

- 寝る前には必ずおしっこに行くこと
- 夕食が終わったら、水分は最小限に
- 家族も協力して、子どもの前でおいしそうに水分を飲まないこと
- どうしてものが渴いたら、氷を口に置いてあげましょう
- 夕食は薄味にして、のが渴かないように
- 便秘は治しておきましょう

昼間もおしっこによく行くときは

- 一日に一回だけ、トイレの前でおしっこがまんの練習

夜尿記録をつけてみましょう

- 毎日記録をつけると、夜尿症を治そうという本人の気持ちが強くなります。
- 記録表をつけているだけで、夜尿症が治ってしまうこともあります。

検査

- 尿検査 _____
- 血液検査 _____
- 超音波 _____

治療

- アラーム治療
- 薬による治療
 - 抗利尿ホルモン（内服、点鼻） _____
 - 抗うつ剤 _____
 - 抗コリン剤 _____
 - その他 _____

その他