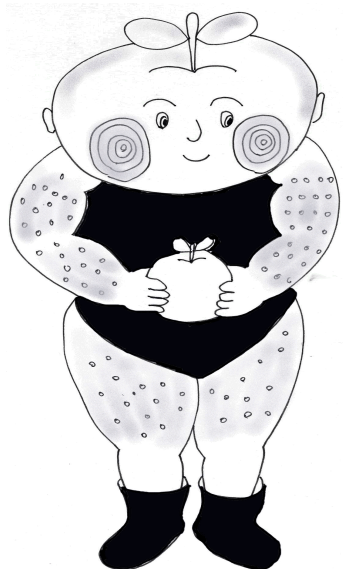


## リンゴ病



■ 可愛い名前の病気です。昔からこんな名前の病気あったのかしらと思う人も少なくありませんが、200年前くらいから知られていたようです。

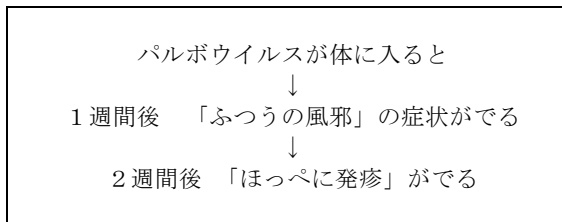
■ 正式には伝染性紅斑(デングネイロウィルス)という病気です。

■ ほっぺがリンゴのように赤くなります。  
よく見ると、腕やふとももにもうっすらと赤い発疹が来ています。発疹は赤いレース模様のように見えます。

日光に当たったり、暖かい風に触れるとほっぺの赤みが増します。

長いときには数週間続きます。

■ 原因はパルボウイルス B19 という名前のウイルスです。おおざっぱに言えば風邪の仲間です。



■ ほっぺが赤くて少し恥ずかしい以外には、ほとんど無症状です。  
熱の出ることも滅多にありません。  
特別なお薬も必要ありません。

■ 感染力は「ふつうの風邪」の症状が出ていたときに強くて、ほっぺが赤くなったときには弱まっています。幼稚園や学校に行ってもかまいません。

■ リンゴ病は大人にも伝染します。  
大人では、かゆみ、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が強いです。

■ リンゴ病にかかると困る人  
妊娠初期の妊婦がかかると流産したりすることがあります。  
産婦人科の先生に相談して下さい。

■ リンゴ病のウイルスは、赤血球を作る素の細胞の中で増えます。

普通の人でもまれに貧血の原因になることがあります。もともと血液が溶けやすいような難病を持っている人には困ったウイルスです。