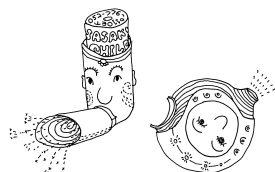


## 小児用携帯用吸入薬の使い方



- プッシュとエアゾールタイプ (A)
- カチャッとディスカスタイプ (D)
- ■ 吸入ステロイド
- フルタイド・エアゾール(A)
- 50ug □ 100ug
- フルタイド・ディスカス(D)
- 50ug □ 100ug (□ 200ug)
- キュバル・エアゾール(A)
- 50ug □ 100ug
- オルベスコ・インヘラー(A)
- 50ug □ 100ug(56回) □ 100ug(112回)
- 200ug
- 
- ■ 気管支拡張剤 (β2 刺激薬)
- メブチンキッドエアー(5ug) (A)
- メブチンエアー(10ug) (A)
- サルタノール・インヘラー(100ug)(A)
- セレベント・ディスカス(50ug)(D)
- 
- ■ 吸入ステロイド+気管支拡張剤
- アドエアー・ディスカス (D)
- 100 □ 250 □ 500
- アドエアー・エアゾール(A)
- 50 □ 125 □ 250

## 携帯用吸入薬の使い方

## ■ 使い方

1 回に \_\_\_\_\_ 吸入  
1 日に \_\_\_\_\_ 回

## ■ 吸入するとき

- 定期的に根気よく
- 起床時 □ 朝 □ 昼
- 学校から帰ってきたら
- 夜 □ 寝る前
- 必要なときに吸入する
- 咳が止まらないとき
- ゼーゼーと苦しいとき
- 運動をする前
- 寝苦しいとき
- 間隔は \_\_\_\_\_ 時間以上、1 日に \_\_\_\_\_ 回まで

## ■ エアゾールタイプの吸入の仕方

- ・ 携帯用吸入器をよく振る
- ・ 息をはいて、息を吸い込むと同時に吸入器を押す
- ・ できるだけ息を長く吸う
- ・ 吸い終わったら口を閉じて数秒間息を止める。
- ・ 2回吸入の時は、1回目の吸入後に4～5回深呼吸をしてから、2回目の吸入を行う
- ・ 吸入が終わったら、うがいをする。

## □ 直接吸入ができないとき

- ・ スペーサーという補助器具を使います。看護婦さんと一緒に練習してみましょう。

## ■ ディスカスタイプの吸入の仕方

- ・ カバーを開ける
- ・ レバーを押す
- ・ マウスピースを加えて、早く深く薬を吸う
- ・ カバーを閉じる
- ・ うがいをする

- 吸入は指示通りに行ってください。効かないからと、繰り返し吸入するのは危険です。携帯用吸入器は必ずお母さんがしっかり管理して下さい。