

COVID-19

2019年12月に中国の武漢から最初に報告された新型コロナウイルス感染症

**■ なぜ新型コロナウイルス感染症が怖いのか？**

風邪の主な原因としてよく知られている普通のコロナウイルスではなく、変異を起こした新型コロナウイルスで、人類が今までに経験したことのない感染症だから。

伝染力や重症度や病気の進行の仕方がまだわかっていないから。

■ どれくらい重症か？

8割くらいは軽症で普通の風邪と同じです。
 しかし、重症の肺炎になることがあります。
 以前に流行したサーズ（重症急性呼吸器症候群）や、マース（中東呼吸器症候群）は症状が重くて流行する場所が限られていましたが、今回の新型コロナは軽い症状の人が多くて世界中に広がっています。

■ 「新型コロナウイルス感染症かもしれない？」

- 2週間以内に感染者あるいは疑いのある人と接触
- 通っている会社/学校や幼稚園/保育園で感染者
- 2週間以内に海外に行った。
- あるいは海外から帰ってきた。
- 2週間以内に人が集まるイベントに参加
- 家族内に肺炎の人がいる。

■ 新型コロナウイルスに感染した可能性がある場合

- まず、家において風邪のホームケアをする。
- 風邪症状が治るまでは人が集まる場所には行かないようにする。

■ 「新型コロナウイルスの肺炎になった？」と心配な時は保健所に電話で相談してください。

- 熱(子どもでは38.0度以上)が4日以上続く。
- 疲労感が強く、ぐったりしている。
- 息苦しい、咳で眠れない、顔色が悪い。

■ 「かかりつけの医院を受診してください」と言われたら？

- 電話(052-776-0110)してから受診して下さい。
- 鑑別診断のために、インフルエンザの検査や血液検査などを行います。

■ 新型コロナウイルスの検査は

- まだPCR法しかなくて、入院が必要なごく限られた人しか受けることができません。

■ 新型コロナウイルスの治療は？

- 特効薬はなく、実験的に模索されている段階です。
- 軽症では普通の風邪の治療。
- 肺炎になったら入院が必要です。

■ 予防

- 人混み、人が集まるイベントに参加しない。
- 手洗い うがい マスク
- 部屋の換気
- 規則正しい生活、公園などで散歩

■ 老人や、慢性の病気を持っている人に移さないように気を配ることが大切です。