

アラーム療法 記録帳

平成 年

2012/08/14 佐々木こどもクリニック

	夜尿	アラームが 鳴った時間	アラーム音への反応	アラームの後の夜尿	寝た時間	起きた時間
月	○ なし △ おしい × たっぶり		○ アラームの音の前に起きた (もらさずにトイレに行った) △ アラーム音に自分で起きた × 起きなかった (親に起こされた)	○ なし △ おしい × たっぶり		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						