

アラーム療法 記録帳

平成 年

2012/08/14 佐々木こどもクリニック

夜尿	アラームが 鳴った時間	アラーム音への反応	アラームの後の夜尿	寝た時間	起きた時間
○ なし △ おいしい × たっぷり		○ アラームの音の前に起きた (もらさずにトイレに行った) △ アラーム音に自分で起きた × 起きなかった (親に起こされた)	○ なし △ おいしい × たっぷり		
月					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					