



佐々木こどもクリニックの軟膏の塗り方

■ 保湿クリーム

たっぷり、こまめに、根気よく塗り続ける。

①□ 皮膚にしみこんで皮膚をしっとりさせる。 ヒルドイド（ヘパリン類似物質）

② 皮膚の表面を被って水分の蒸発を防ぐ。ワセリン（当院ではプロペト）

■ ステロイド軟膏

しっかり塗るのが基本（1日に2～3回）。

塗り続ける期間の目安は1週間。塗り始めてすぐに良くなっても、あと二日は続ける。1週間塗り続けても症状が改善しない時は、もう一度クリニックを受診する。

1週間塗り終わったあとに、再び症状が悪化したら、1日か2日休薬した後もう一度塗り始める。休薬を入れることにより副作用を減らせる。

1週間→休薬→1週間→休薬→1週間→休薬→治癒

■ クリニックの混合軟膏

ステロイドを含まない組み合わせ

□ H軟膏（皮膚をしっとり保湿） ヒルドイド+ザーネ軟膏+アズノール

□ オムツかぶれ用軟膏（カンジダを防ぐ）亜鉛華軟膏+エンペシド

ステロイドを含む組み合わせ

□ ザーネ・リドメックス（ステロイド含1/10）混合軟膏 汗疹など痒い所に塗る

□ アクロマイシン・リドメックス（ステロイド含1/2～3）混合軟膏 細菌感染のある湿疹に塗る